

Δρ. Χριστίνα Καραπάνου, PhD, MCI, CIPD



Health Psychologist –
Cognitive Behavioral Psychotherapist

Η Δρ. Χριστίνα Καραπάνου είναι Ψυχολόγος - Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια. Σπούδασε Ψυχολογία στο Eotvos Lorand University στη Βουδαπέστη και συνέχισε σε Masters Degree σε Organizational Psychology στο Webster University στη Βιέννη. Απέκτησε "Άδεια Ψυχοθεραπείας", ολοκληρώνοντας το ζετές πρόγραμμα εξειδίκευσης - πιστοποίησης του ΕΠΙΨΥ Ελλάδας, στη "Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία".

Απέκτησε πιστοποίηση Behavioral Coaching Master Coach certification, από το Behavioral Coaching Institute στον Καναδά καθώς και μια τριετή εκπαίδευση πιστοποίησης Organizational Consulting στον οργανισμό CIPD στη Μεγάλη Βρετανία. Ολοκλήρωσε τις σπουδές της με την εκπόνηση του διδακτορικού της στο Sheffield University UK, με εξειδίκευση στην Ψυχολογία Υγείας και τη Διαχείριση Χρόνιων Παθήσεων και πιστοποιήθηκε από τον διεθνή οργανισμό MCI ως Accredited Medical Trainer & Burn Out Specialist. Εργάζεται εδώ και 24 χρόνια ως ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεύτρια ως εξωτερική συνεργάτιδα στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο Αθηνών, ως σύμβουλος επιχειρήσεων, ως εκπαιδύτρια επιστημόνων υγείας στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων αλλά και ως εκπαιδύτρια ηγεσίας και μάνατζμεντ τα τελευταία 10 χρόνια, σε φαρμακευτικές πολυεθνικές επιχειρήσεις με περιοχή ευθύνης Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Βόρεια Αφρική και ταξιδεύει πολύ.....